



Sportübung STP1 16. Mai 2019

Zeit	Ausbildungs- Aufgaben	Ziele	Standort	Verantwortlich
19:00	Antreten, Appell, Sporttasche deponieren		Sporthalle Ins	Lt. L. Gfeller
19:05 bis 20:30	Mountainbiken in den Wäldern um Ins	-Kondition -Koordination -Kraft -Spass	Wald	Lt. L.Gfeller
20:30 bis 20:40	Umziehen. Saubere Sportschuhe! Keine schwarzen Sohlen!		Sporthalle Ins	Lt. L.Gfeller
20:40 bis 21:50	Unihockeyturnier	-Schnell Kraft -Teamgeist -Spass	Sporthalle Ins	Lt. L.Gfeller
21:50 bis 22:00	Retablieren	Einsatzbereitschaft erstellen ☺	Sporthalle Ins	Lt. L.Gfeller
22:00	Abtreten		Sporthalle Ins	Lt. L.Gfeller

Besondere Anordnungen:

Fahrtüchtiges Mountainbike + Helm (obligatorisch)!! Falls nicht vorhanden, bei L.Gfeller melden.

STÜTZPUNKTFEUERWEHR INS

Lt. L. Gfeller

Als Befehl an:
Zur Kenntnis an:

Stützpunkt Z 1 Feuerwehr Ins
Alle Offiziere